



| MÊS:             | OUTUBRO                                       | 2026                               | Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944 |                                    |                                                     |
|------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| DATA             | 05/out                                        | 06/out                             | 07/out                                                                | 08/out                             | 09/out                                              |
| SEMANA 01        | SEGUNDA                                       | TERÇA                              | QUARTA                                                                | QUINTA                             | SEXTA                                               |
| CAFÉ DA MANHÃ    | Fruta                                         | Fruta                              | Fruta                                                                 | Fruta                              | Fruta                                               |
|                  | Pãozinho com manteiga                         | Pãozinho com omelete               | Bolo de cacau integral (sem açúcar)                                   | Cookies (caseiro) de cacau e aveia | Pão caseiro integral com manteiga                   |
|                  | Suco natural de fruta                         | Suco natural de fruta              | Chá                                                                   | Vitamina de frutas                 | Chá                                                 |
| ALMOÇO           | Carne moída ensopada com batatas              | Filé de frango grelhado            | Frango xadrez                                                         | Íscas de carne ao molho madeira    | Frango assado                                       |
|                  | Arroz                                         | Arroz                              | Arroz integral                                                        | Arroz                              | Arroz                                               |
|                  | Feijão                                        | Feijão                             | Feijão                                                                | Feijão                             | Feijão                                              |
|                  | Polenta cremosa                               | Macarrão integral ao molho sugo    | Macarrão                                                              | Batatinha assada                   | Creme de milho                                      |
|                  | Saladas                                       | Saladas                            | Saladas                                                               | Saladas                            | Saladas                                             |
| HORA DA FRUTINHA | Fruta da Estação                              | Fruta da Estação                   | Fruta da Estação                                                      | Fruta da Estação                   | Fruta da Estação                                    |
| JANTINHA         | Vitamina de frutas                            | Suco natural de fruta              | Suco natural de fruta                                                 | Chá                                | Suco natural de fruta                               |
|                  | Macarrão com carne moída com legumes e salada | Sopa de frango, macarrão e legumes | Risoto de frango, salada e Feijão                                     | Sopa de carne, macarrão e legumes  | Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão |

**\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\***

| MÊS:                                                             | OUTUBRO | 2026                                                            | Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944 |                                           |                                                           |
|------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| DATA                                                             | 12/out  | 13/out                                                          | 14/out                                                                | 15/out                                    | 16/out                                                    |
| SEMANA 02                                                        | SEGUNDA | TERÇA                                                           | QUARTA                                                                | QUINTA                                    | SEXTA                                                     |
| CAFÉ DA MANHÃ Maternal                                           | FERIADO | Antecipação do dia do professor - Não haverá aula e nem plantão | Fruta                                                                 | Fruta                                     | Fruta                                                     |
|                                                                  |         |                                                                 | Rosquinha de Polvilho                                                 | Bolo de maçã, canela e aveia (sem açúcar) | Bisnaguinha caseira com manteiga                          |
|                                                                  |         |                                                                 | Vitamina de frutas                                                    | Chá                                       | Suco natural de fruta                                     |
| ALMOÇO                                                           |         |                                                                 | Ovo mexido                                                            | Filé de frango empanado                   | Bolo de carne moída                                       |
|                                                                  |         |                                                                 | Arroz                                                                 | Arroz integral                            | Arroz                                                     |
|                                                                  |         |                                                                 | Feijão                                                                | Feijão                                    | Feijão                                                    |
|                                                                  |         |                                                                 | Risoto de frango                                                      | Purê de batata                            | Macarrão integral ao sugo                                 |
|                                                                  |         |                                                                 | Saladas                                                               | Saladas                                   | Saladas                                                   |
| HORA DA FRUTINHA                                                 |         |                                                                 | Fruta da Estação                                                      | Fruta da Estação                          | Fruta da Estação                                          |
| JANTINHA                                                         |         |                                                                 | Chá                                                                   | Suco natural de fruta                     | Suco natural de fruta                                     |
|                                                                  |         |                                                                 | Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão                   | Sopa de frango,macarrão e legumes         | Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão |
| *Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional* |         |                                                                 |                                                                       |                                           |                                                           |

| MÊS:                                                             | OUTUBRO                           | 2026                                       | Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944 |                                        |                                                           |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| DATA                                                             | 19/out                            | 20/out                                     | 21/out                                                                | 22/out                                 | 23/out                                                    |
| SEMANA 03                                                        | SEGUNDA                           | TERÇA                                      | QUARTA                                                                | QUINTA                                 | SEXTA                                                     |
| CAFÉ DA MANHÃ                                                    | Fruta                             | Fruta                                      | Fruta                                                                 | Fruta                                  | Fruta                                                     |
|                                                                  | Pãozinho com manteiga             | Pãozinho com omelete                       | Pão de queijo                                                         | Bolo de laranja com aveia (sem açúcar) | Pão pullmann integral com queijo                          |
|                                                                  | Chá                               | Suco natural de fruta                      | Vitamina de frutas                                                    | Chá                                    | Suco natural de fruta                                     |
| ALMOÇO                                                           | Estrogonoffe de carne             | Íscas de frango acebolado                  | Peixe à milanesa                                                      | Frango assado                          | Bolinho de carne assado                                   |
|                                                                  | Arroz                             | Arroz integral                             | Arroz                                                                 | Arroz                                  | Arroz                                                     |
|                                                                  | Feijão                            | Feijão                                     | Feijão                                                                | Feijão                                 | Feijão                                                    |
|                                                                  | Purê de batata                    | Macarrão ao alho e óleo                    | Purê de batata                                                        | Creme de milho                         | Macarrão integral ao molho sugo                           |
|                                                                  | Saladas                           | Saladas                                    | Saladas                                                               | Saladas                                | Saladas                                                   |
| HORA DA FRUTINHA                                                 | Fruta da Estação                  | Fruta da Estação                           | Fruta da Estação                                                      | Fruta da Estação                       | Fruta da Estação                                          |
| JANTINHA                                                         | Suco natural de fruta             |                                            | Chá                                                                   | Suco natural de fruta                  | Chá                                                       |
|                                                                  | Sopa de carne, macarrão e legumes | Macarrão, carne moída com legumes e Salada | Arroz, ovo mexido, salada e Feijão                                    | Sopa de frango, arroz e legumes        | Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão |
| *Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional* |                                   |                                            |                                                                       |                                        |                                                           |

| MÊS:                                                             | OUTUBRO                                                   | 2026                               | Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944 |                                     |                                            |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|
| DATA                                                             | 26/out                                                    | 27/out                             | 28/out                                                                | 29/out                              | 30/out                                     |
| SEMANA 04                                                        | SEGUNDA                                                   | TERÇA                              | QUARTA                                                                | QUINTA                              | SEXTA                                      |
| CAFÉ DA MANHÃ                                                    | Fruta                                                     | Fruta                              | Fruta                                                                 | Fruta                               | Fruta                                      |
|                                                                  | Rosquinha de Polvilho                                     | Bolo de cacau sem açúcar           | Pão pullmann integral com queijo                                      | Pão caseiro de cenoura com manteiga | Pão pullmann integral com queijo           |
|                                                                  | Vitamina de frutas                                        | Suco natural de fruta              | Suco natural de fruta                                                 | Chá                                 | Suco natural de fruta                      |
| ALMOÇO                                                           | Carne moída refogada                                      | Omelete                            | Estrogonoffe de frango                                                | Íscas de carne acebolada            | Frango ensopado                            |
|                                                                  | Arroz                                                     | Arroz                              | Arroz                                                                 | Arroz                               | Arroz                                      |
|                                                                  | Feijão                                                    | Feijão                             | Feijão                                                                | Feijão                              | Feijão                                     |
|                                                                  | Macarrão                                                  | Escondidinho de carne              | Purê de batata                                                        | Batata doce                         | Polenta cremosa                            |
|                                                                  | Saladas                                                   | Saladas                            | Saladas                                                               | Saladas                             | Saladas                                    |
| HORA DA FRUTINHA                                                 | Fruta da estação                                          | Fruta da estação                   | Fruta da estação                                                      | Fruta da estação                    | Fruta da estação                           |
| JANTINHA                                                         | Chá                                                       | Suco natural de fruta              | Chá                                                                   | Suco natural de fruta               | Vitamina de frutas                         |
|                                                                  | Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão | Sopa de frango, macarrão e legumes | Arroz, ovo mexido, salada e Feijão                                    | Sopa de carne, arroz e legumes      | Arroz, frango com legumes, salada e Feijão |
| *Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional* |                                                           |                                    |                                                                       |                                     |                                            |