

MÊS:	SETEMBRO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944			
DATA	31/ago	01/set	02/set	03/set	04/set	
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta	
	Pãozinho com geleia / manteiga	Bolacha Salgada		Pãozinho com omelete	Pão de queijo	
	Bolo mesclado integral					
	Suco de frutas	Achocolatado		Suco de frutas	Vitamina de frutas	
ALMOÇO	Carne moída refogada	Estrogonoffe de frango *Opção sem lactose			Carne de panela com legumes	Frango ensopado
	Arroz integral	Arroz			Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão			Feijão	Feijão
	Macarrão	Batata palha			Aipim cozido	Polenta cremosa
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)			Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação			Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Bolacha Salgada	Torta salgada de frango			Macarrão com carne moída	Pão caseiro integral com manteiga / Geleia
	Bolo mesclado integral					
	Chá	Suco de frutas		Suco de frutas	Chá	

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	SETEMBRO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	07/set	08/set	09/set	10/set	11/set
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA - Não haverá aula e nem plantão	Fruta	Fruta	Fruta
			Cereal	Bisnaguinha caseira com manteiga	Rosquinha de polvilho Bolo de banana, cacau e aveia
			Leite	Chá	Suco de frutas
			Íscas de carne ao molho madeira	Frango assado	Bolo de carne moída
ALMOÇO			Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Macarrão ao alho e óleo	Creme de milho *Opção sem lactose	Macarrão integral ao sugo
			Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE			Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
			Sopa de frango, macarrão e legumes / Torrada	Rosquinha de polvilho Bolo de banana, cacau e aveia	Sanduíche pizza
			Suco de frutas	Chá	Suco de frutas

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	SETEMBRO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	14/set	15/set	16/set	17/set	18/set
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com geleia / manteiga	Pãozinho com omelete	Cookies (caseiro) de cacau e aveia e Bolacha Salgada	Bolo de laranja com aveia / Rosquinha de Polvilho	Sanduíche pizza
	Chá	Suco de frutas	Bebida láctea	Achocolatado	Suco de frutas
ALMOÇO	Estrogonoffe de carne *Opção sem lactose	Frango xadrez	Carne moída ensopada com batatas	Filé de frango empanado	Omelete
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Batata Palha	Macarrão	Polenta cremosa	Macarrão ao alho e óleo	Escondidinho de carne *Opção sem lactose
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Sanduíche com queijo e salada	Pão de queijo	Rosquinha de Polvilho Bolo de laranja com aveia	Pão com hambúrguer e salada	Pão caseiro de cenoura com manteiga / Geleia
	Suco de frutas	Bebida Láctea	Chá	Suco de frutas	Chá

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	SETEMBRO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	21/set	22/set	23/set	24/set	25/set
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Cereal	Sanduíche de forno com queijo	Pão caseiro de cenoura com manteiga / Geleia	Rosquinha de polvilho Bolo de maçã, aveia e canela	Pizza de queijo
	Leite	Suco de frutas	Chá	Achocolatado	Suco de frutas
ALMOÇO	Filé de frango grelhado	Íscas de carne acebolada	Peixe à milanesa	Frango assado	Bolinho de carne assado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão integral ao molho sugo	Batatinha assada	Purê de batata *Opção sem lactose	Creme de milho *Opção sem lactose	Macarrão ao alho e óleo
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Pãozinho com carne moída / Tomate	Risoto de frango	Bolacha salgada Bolo de maçã, aveia e canela	Pizza de queijo / milho	Pãozinho com omelete
	Chá	Suco de frutas	Achocolatado	Suco de frutas	Chá

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	SETEMBRO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	28/set	29/set	30/set	01/out	02/out
SEMANA 05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com geleia / manteiga	Pipoca	Pão de queijo	Torta salgada de frango	Sanduíche Pizza
		Bolo de chocolate			
	Chá	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Suco de frutas
ALMOÇO	Ovo mexido	Estrogonoffe de frango	Carne de panela com legumes	Bolo de carne moída assado	Frango ensopado
		*Opção sem lactose			
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Risoto de frango	Batata palha	Polenta cremosa	Macarrão integral ao molho sugo	Aipim cozido
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Sanduíche Pizza	Pipoca	Macarrão com carne moída	Pão caseiro integral com manteiga / Geleia	Cereal / Bolacha Salgada
		Bolo de chocolate			
	Chá	Suco de frutas	Suco de frutas	Chá	Leite

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional