



MÊS:	SETEMBRO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	31/ago	01/set	02/set	03/set	04/set
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga	Bolo de cacau integral(sem açúcar)		Pãozinho com omelete	Pão de queijo
	Suco natural de fruta	Chá		Suco natural de fruta	Vitamina de frutas
ALMOÇO	Carne moída refogada	Estrogonoffe de frango		Carne de panela com legumes	Frango ensopado
	Arroz integral	Arroz		Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Macarrão	Purê de batata		Aipim cozido	Polenta cremosa
	Saladas	Saladas		Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação		Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de fruta		Suco natural de fruta	Chá
	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão		Macarrão, carne moída com legumes e Salada	Sopa de frango, macarrão e legumes

MÊS:	SETEMBRO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	07/set	08/set	09/set	10/set	11/set
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA - Não haverá aula e nem plantão	Fruta	Fruta	Fruta
			Rosquinha de Polvilho	Bisnaguinha caseira com manteiga	Bolo de banana, cacau e aveia (sem açúcar)
			Vitamina de frutas	Chá	Suco natural de fruta
ALMOÇO			Íscas de carne ao molho madeira	Frango assado	Bolo de carne moída
			Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Macarrão ao alho e óleo	Creme de milho	Macarrão integral ao sugo
			Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA			Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA			Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta
			Sopa de frango,macarrão e legumes	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	SETEMBRO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	14/set	15/set	16/set	17/set	18/set
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga	Pãozinho com omelete	Cookies (caseiro) de cacau e aveia	Bolo de laranja com aveia (sem açúcar)	Pão pullmann integral com queijo
	Chá	Suco natural de fruta	Vitamina de frutas	Chá	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Estrogonoffe de carne	Frango xadrez	Carne moída ensopada com batatas	Filé de frango empanado	Omelete
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Purê de batata	Macarrão	Polenta cremosa	Macarrão ao alho e óleo	Escondidinho de carne
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Suco natural de fruta	Vitamina de frutas	Chá	Suco natural de fruta	Chá
	Sopa de carne, macarrão e legumes	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão	Macarrão, carne moída com legumes e Salada	Sopa de frango, arroz e legumes	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	SETEMBRO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	21/set	22/set	23/set	24/set	25/set
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Pão pullmann integral com queijo	Pão caseiro de cenoura com manteiga	Bolo de maçã, aveia e canela (sem açúcar)	Pão pullmann integral com queijo
	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Filé de frango grelhado	Íscas de carne acebolada	Peixe à milanesa	Frango assado	Bolinho de carne assado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão integral ao molho sugo	Batatinha assada	Purê de batata	Creme de milho	Macarrão ao alho e óleo
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de fruta	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá
	Sopa de frango, macarrão e legumes	Risoto de frango, salada e Feijão	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão	Sopa de frango, arroz e legumes	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	SETEMBRO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	28/set	29/set	30/set	01/out	02/out
SEMANA 05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga	Bolo de cacau sem açúcar	Pão de queijo	Torta salgada de frango	Pão pullmann integral com queijo
	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Ovo mexido	Estrogonoffe de frango	Carne de panela com legumes	Bolo de carne moída assado	Frango ensopado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Risoto de frango	Purê de batata	Polenta cremosa	Macarrão integral ao molho sugo	Aipim cozido
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Chá	Vitamina de frutas
	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de frango, macarrão e legumes	Macarrão, carne moída com legumes e Salada	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão	Sopa de frango, arroz e legumes
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					