

MÊS:	AGOSTO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	03/ago	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com geleia / manteiga	Sanduíche de forno com queijo	Bolacha salgada	Pãozinho com omelete	Pizza de queijo
			Bolo de maçã, aveia e canela		
	Chá	Suco de frutas	Achocolatado	Suco de frutas	Suco de frutas
ALMOÇO	Filé de frango grelhado	Carne de panela com legumes	Estrogonoffe de frango	Bolo de carne moída assado	Frango ensopado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão ao alho e óleo	Aipim cozido	Batata palha	Macarrão integral ao molho sugo	Polenta cremosa
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
LANCHE DA TARDE	Sanduíche Pizza	Bolacha salgada	Macarrão com carne moída	Pizza de queijo / Milho	Pão caseiro integral com manteiga / Geleia
		Bolo de maçã, aveia e canela			
	Chá	Achocolatado	Suco de frutas	Suco de frutas	Chá

MÊS:	AGOSTO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	10/ago	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Cereal	Sanduíche pizza	Pãozinho com requeijão	Pão caseiro integral com manteiga / Geleia	Bolacha Salgada
					Bolo de banana, cacau e aveia
	Leite	Suco de frutas	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas
ALMOÇO	Carne moída ensopada	Filé de frango empanado	Íscas de carne acebolada	Omelete	Frango assado
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Polenta cremosa	Macarrão ao alho e óleo	Batatinha assada	Escondidinho de carne	Creme de milho
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
LANCHE DA TARDE	Torta salgada de frango	Pão com hambúrguer e salada	Sopa Minestra / Torrada	Bolacha Salgada	Pãozinho com omelete
				Bolo de banana, cacau e aveia	
	Suco de frutas	Suco de frutas	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	AGOSTO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com geleia / manteiga	Cookies (caseiro) de cacau e aveia e Bolacha Salgada	Sanduíche de forno com queijo	Bolo de laranja com aveia / Rosquinha de Polvilho	Pãozinho com omelete
	Chá	Bebida láctea	Suco de frutas	Achocolatado	Suco de frutas
ALMOÇO	Estrogonoffe de carne	Frango xadrez	Peixe à milanesa	Filé de frango acebolado	Bolinho de carne moída assado
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Batata Palha	Macarrão	Purê de batata	Batata doce assada	Macarrão integral ao molho sugo
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
LANCHE DA TARDE	Pão de queijo	Sopa de frango, macarrão e legumes / Torrada	Rosquinha de Polvilho	Pãozinho com carne moída / Tomate	Pão caseiro de cenoura com manteiga / Geleia
			Bolo de laranja com aveia		
	Bebida Láctea	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Chá
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	AGOSTO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Cereal	Pipoca	Pão caseiro de cenoura com manteiga / Geleia	Pão de queijo	Sanduíche pizza
		Bolo de chocolate			
	Leite	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Suco de frutas
ALMOÇO	Ovo mexido	Íscas de carne ao molho madeira	Frango assado	Carne moída ensopada com batatas	Íscas de frango acebolado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão / Farofa	Feijão
	Risoto de frango	Macarrão ao alho e óleo	Creme de milho	Polenta cremosa	Macarrão integral ao molho sugo
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
HORA DA FRUTINHA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
LANCHE DA TARDE	Sanduíche Pizza	Pipoca	Sanduíche com queijo e salada	Sopa de frango, arroz e legumes / Torrada	Cereal / Bolacha Salgada
		Bolo de chocolate			
	Chá	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Leite
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					