



MÊS:	AGOSTO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	03/ago	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga	Sanduíche de forno com queijo	Bolo de maçã, aveia e canela (sem açúcar)	Pãozinho com omelete	Pizza de queijo
	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Filé de frango grelhado	Carne de panela com legumes	Estrogonoffe de frango	Bolo de carne moída assado	Frango ensopado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão ao alho e óleo	Aipim cozido	Purê de batata	Macarrão integral ao molho sugo	Polenta cremosa
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Chá
	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de carne, macarrão e legumes	Macarrão, carne moída com legumes e Salada	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão	Sopa de frango, arroz e legumes

MÊS:	AGOSTO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	10/ago	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Pão pullmann integral com queijo	Pãozinho com requeijão	Pão caseiro integral com manteiga	Bolo de banana, cacau e aveia (sem açúcar)
	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Carne moída ensopada	Filé de frango empanado	Íscas de carne acebolada	Omelete	Frango assado
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Polenta cremosa	Macarrão ao alho e óleo	Batatinha assada	Escondidinho de carne	Creme de milho
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Suco natural de frutas	Suco natural de fruta	Suco natural de frutas	Chá	Suco natural de fruta
	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão	Sopa de frango, macarrão e legumes	Sopa Minestra (sopa de feijão)	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	AGOSTO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga	Cookies (caseiro) de cacau e aveia	Pão pullmann integral com queijo	Bolo de laranja com aveia (sem açúcar)	Pãozinho com omelete
	Chá	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Estrogonoffe de carne	Frango xadrez	Peixe à milanesa	Filé de frango acebolado	Bolinho de carne moída assado
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Purê de batata	Macarrão	Purê de batata	Batata doce assada	Macarrão integral ao molho sugo
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Chá
	Macarrão, carne moída com legumes e salada	Sopa de frango,macarrão e legumes	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão	Sopa de frango, arroz e legumes	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	AGOSTO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Bolo de cacau sem açúcar	Pão caseiro de cenoura com manteiga	Pão de queijo	Pão pullmann integral com queijo
	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Ovo mexido	Íscas de carne ao molho madeira	Frango assado	Carne moída ensopada com batatas	Íscas de frango acebolado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Risoto de frango	Macarrão ao alho e óleo	Creme de milho	Polenta cremosa	Macarrão integral ao molho sugo
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Vitamina de frutas
	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de carne, macarrão e legumes	Polenta cremosa, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de frango, arroz e legumes	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					