

MÊS:	JULHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	29/jun	30/jun	01/jul	02/jul	03/jul
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Cereal	Pipoca	Pãozinho com requeijão	Pão caseiro integral com manteiga / Geleia	Sanduíche pizza
		Bolo de chocolate			
	Leite	Suco de frutas	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas
ALMOÇO	Carne moída ensopada	Filé de frango empanado	Íscas de carne acebolada	Omelete	Frango assado
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Polenta cremosa	Macarrão ao alho e óleo	Batatinha assada	Lasanha de carne	Creme de milho
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
LANCHE DA TARDE	Pãozinho com omelete	Pipoca	Pão com hambúrguer e salada	Sopa Minestra / Torrada	Cereal / Bolacha Salgada
		Bolo de chocolate			
	Suco de frutas	Suco de frutas	Suco de frutas	Suco de frutas	Leite

MÊS:	JULHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	06/jul	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com geleia / manteiga	Pipoca	Pão de queijo	Sanduíche de forno com queijo	Pizza de queijo
		Bolo de chocolate			
	Chá	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Suco de frutas
ALMOÇO	Filé de frango grelhado	Carne de panela com legumes	Estrogonoffe de frango	Bolo de carne moída assado	Frango ensopado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão ao alho e óleo	Aipim cozido	Batata palha	Macarrão integral ao molho sugo	Polenta cremosa
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
LANCHE DA TARDE	Sanduíche Pizza	Pipoca	Macarrão com carne moída	Pizza de queijo / Milho	Pão caseiro integral com manteiga / Geleia
		Bolo de chocolate			
	Chá	Suco de frutas	Suco de frutas	Suco de frutas	Chá
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	JULHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	13/jul	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com geleia / manteiga	Pãozinho com omelete	Bolo de laranja com aveia / Rosquinha de Polvilho	Cookies (caseiro) de cacau e aveia e Bolacha Salgada	Sanduíche pizza
	Chá	Suco de frutas	Achocolatado	Bebida láctea	Suco de frutas
ALMOÇO	Estrogonoffe de carne	Frango xadrez	Peixe à milanesa	Íscas de frango acebolado	Bolinho de carne moída assado
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Batata Palha	Macarrão	Purê de batata	Macarrão ao alho e óleo	Macarrão integral ao molho sugo
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
LANCHE DA TARDE	Pãozinho com carne moída / Tomate	Rosquinha de Polvilho	Sopa de frango, macarrão e legumes / Torrada	Pão de queijo	Pão caseiro de cenoura com manteiga / Geleia
		Bolo de laranja com aveia			
	Suco de frutas	Achocolatado	Suco de frutas	Bebida Láctea	Chá
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	JULHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	20/jul	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	INÍCIO DAS FÉRIAS ESCOLARES *Não haverá aula nem plantão	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO					
HORA DA FRUTINHA					
LANCHE DA TARDE					
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	JULHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	27/jul	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul
SEMANA 05	SEGUNDA - Plantão	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Cereal	Pão de queijo	Pão caseiro de cenoura com manteiga / Geleia	Rosquinha de Polvilho	Sanduíche de forno com queijo
				Bolo mesclado	
	Leite	Chá	Suco de frutas	Achocolatado	Suco de frutas
ALMOÇO	Ovo mexido	Carne moída ensopada com batatas	Frango assado	Íscas de carne ao molho madeira	Filé de frango empanado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
	Feijão	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão / Farofa	Feijão
	Risoto de frango	Polenta cremosa	Creme de milho	Purê de batata	Macarrão ao alho e óleo
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
HORA DA FRUTINHA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
LANCHE DA TARDE	Sanduíche com queijo e salada	Pão caseiro de cenoura com manteiga / Geleia	Bolacha Salgada	Sopa de frango, macarrão e legumes / Torrada	Cereal / Bolacha Salgada
			Bolo Mesclado integral		
	Suco de frutas	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Leite
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					