



MÊS:	JULHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	29/jun	30/jun	01/jul	02/jul	03/jul
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Bolo de cacau sem açúcar	Pãozinho com requeijão	Pão caseiro integral com manteiga	Pão pullmann integral com queijo
	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Carne moída ensopada	Filé de frango empanado	Íscas de carne acebolada	Omelete	Frango assado
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Polenta cremosa	Macarrão ao alho e óleo	Batatinha assada	Lasanha de carne	Creme de milho
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Suco natural de frutas	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Suco natural de frutas	
	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão	Sopa de frango, macarrão e legumes	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa Minestra (sopa de feijão)	Polenta cremosa,frango ensopado com legumes, salada e Feijão

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	JULHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	06/jul	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga	Bolo de cacau sem açúcar	Pão de queijo	Sanduíche de forno com queijo	Pizza de queijo
	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Filé de frango grelhado	Carne de panela com legumes	Estrogonoffe de frango	Bolo de carne moída assado	Frango ensopado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão ao alho e óleo	Aipim cozido	Purê de batata	Macarrão integral ao molho sugo	Polenta cremosa
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Chá
	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Macarrão, carne moída com legumes e Salada	Sopa de frango, macarrão e legumes	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão	Sopa de frango, arroz e legumes
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	JULHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	13/jul	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga	Pãozinho com omelete	Bolo de laranja com aveia (sem açúcar)	Cookies (caseiro) de cacau e aveia	Pão pullmann integral com queijo
	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Estrogonoffe de carne	Frango xadrez	Peixe à milanesa	Íscas de frango acebolado	Bolinho de carne moída assado
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Purê de batata	Macarrão	Purê de batata	Macarrão ao alho e óleo	Macarrão integral ao molho sugo
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Suco natural de fruta	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá	Chá
	Macarrão, carne moída com legumes e salada	Sopa de frango, arroz e legumes	Sopa de frango, macarrão e legumes	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	JULHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	20/jul	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	INÍCIO DAS FÉRIAS ESCOLARES *Não haverá aula nem plantão	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO					
HORA DA FRUTINHA					
JANTINHA					
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	JULHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	27/jul	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul
SEMANA 05	SEGUNDA - Plantão	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Pão de queijo	Pão caseiro de cenoura com manteiga	Bolo de cacau (sem açúcar)	Pão pullmann integral com queijo
	Vitamina de frutas	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Ovo mexido	Carne moída ensopada com batatas	Frango assado	Íscas de carne ao molho madeira	Filé de frango empanado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Risoto de frango	Polenta cremosa	Creme de milho	Purê de batata	Macarrão ao alho e óleo
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
JANTINHA	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Vitamina de frutas
	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Macarrão, carne moída com legumes e salada	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de frango, macarrão e legumes	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					