

Colégio **Menino Jesus** **CARDÁPIO FUNDAMENTAL – RESTRIÇÃO AO LEITE** 

MÊS:	JUNHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	01/jun	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Cereal	Rosquinha de polvilho Bolo de laranja com aveia	Pão caseiro integral com manteiga / Geleia		
	Leite	Achocolatado	Suco de frutas		
ALMOÇO	Carne moída ensopada	Filé de frango grelhado	Íscas de carne acebolada		
	Arroz	Arroz integral	Arroz		
	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão		
	Polenta cremosa	Macarrão ao alho e óleo	Purê de batata *Opção sem lactose		
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)		
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação		
	Rosquinha de Polvilho Bolo de laranja com aveia	Polenta com carne moída	Pãozinho com omelete		
	Achocolatado		Suco de frutas	Suco de frutas	

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	JUNHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	08/jun	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com requeijão	Sanduíche de forno com queijo	Pão de queijo	Bolo de cenoura integral / Bolacha Salgada	Pãozinho com omelete
	Chá	Suco de frutas	Chá	Achocolatado	Suco de frutas
ALMOÇO	Ovo mexido	Íscas de carne ao molho madeira	Estrogonoffe de frango *Opção sem lactose	Bolo de carne moída assado	Frango ensopado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz
	Feijão	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	Feijão
	Risoto de frango	Batata doce	Batata palha	Macarrão integral ao molho sugo	Polenta cremosa
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Sanduíche Pizza	Sopa de frango, macarrão e legumes / Torrada	Rosquinha de Polvilho Bolo de cenoura integral	Pão com hambúrguer e salada	Pão caseiro integral com manteiga / Geleia
	Chá gelado	Suco de frutas	Achocolatado	Suco de frutas	Chá

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	JUNHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	15/jun	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Cereal	Pão caseiro de cenoura com manteiga / Geleia	Rosquinha de Polvilho Bolo Mesclado integral	Pizza de queijo	Sanduíche de forno com queijo
	Leite	Suco de frutas	Achocolatado	Suco de frutas	Chá
	Carne de panela com legumes	Frango assado	Carne moída ensopada com batatas	Peixe à milanesa	Íscas de frango acebolado
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão
	Aipim cozido	Creme de milho *Opção sem lactose	Polenta cremosa	Purê de batata *Opção sem lactose	Macarrão ao alho e óleo
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Sanduíche com queijo e salada	Pizza de queijo / Milho	Bolacha Salgada Bolo Mesclado Integral	Macarrão com carne moída	Cereal / Bolacha Salgada
	Suco de frutas	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Leite

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	JUNHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	22/jun	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com geleia / manteiga	Pipoca	Pão de queijo	Sanduíche pizza	Cookies (caseiro) de aveia e cacau
		Bolo de chocolate			
	Chá	Suco de frutas	Vitamina de frutas	Suco de frutas	Bebida láctea
ALMOÇO	Filé de frango grelhado	Estrogonoffe de carne *Opção sem lactose	Frango xadrez	Omelete colorida	Bolinho de carne moída assado
	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão ao alho e óleo	Batata Palha	Macarrão	Escondidinho de carne *Opção sem lactose	Macarrão integral ao molho sugo
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
LANCHE DA TARDE	Pãozinho com carne moída / Tomate	Pipoca	Sopa de frango, arroz e legumes / Torrada	Pão caseiro de cenoura com manteiga / Geleia	Pão de queijo e Bolacha Salgada
		Bolo de chocolate			
	Chá	Suco de frutas	Suco de frutas	Chá	Bebida Láctea

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional