

Colégio **Menino Jesus** **CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL** 

MÊS:	JUNHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	01/jun	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Cereal	Rosquinha de polvilho	Pão caseiro integral com manteiga / Geleia		
		Bolo de laranja com aveia			
	Leite	Achocolatado	Suco de frutas		
ALMOÇO	Carne moída ensopada	Filé de frango grelhado	Íscas de carne acebolada		
	Arroz	Arroz integral	Arroz		
	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão		
	Polenta cremosa	Macarrão ao alho e óleo	Purê de batata		
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)		
	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação		
LANCHE DA TARDE	Rosquinha de Polvilho	Polenta com carne moída	Pãozinho com omelete		
	Bolo de laranja com aveia				
	Achocolatado	Suco de frutas	Suco de frutas		

**\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\***

MÊS:	JUNHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	08/jun	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com requeijão	Sanduíche de forno com queijo	Pão de queijo	Bolo de cenoura integral / Bolacha Salgada	Pãozinho com omelete
	Chá	Suco de frutas	Chá	Achocolatado	Suco de frutas
ALMOÇO	Ovo mexido	Íscas de carne ao molho madeira	Estrogonoffe de frango	Bolo de carne moída assado	Frango ensopado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz
	Feijão	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	Feijão
	Risoto de frango	Batata doce	Batata palha	Macarrão integral ao molho sugo	Polenta cremosa
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Sanduíche Pizza	Sopa de frango, macarrão e legumes / Torrada	Rosquinha de Polvilho Bolo de cenoura integral	Pão com hambúrguer e salada	Pão caseiro integral com manteiga / Geleia
	Chá gelado	Suco de frutas	Achocolatado	Suco de frutas	Chá

**\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\***

MÊS:	JUNHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	15/jun	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Cereal	Pão caseiro de cenoura com manteiga / Geleia	Rosquinha de Polvilho	Pizza de queijo	Sanduíche de forno com queijo
			Bolo Mesclado integral		
	Leite	Suco de frutas	Achocolatado	Suco de frutas	Chá
ALMOÇO	Carne de panela com legumes	Frango assado	Carne moída ensopada com batatas	Peixe à milanesa	Íscas de frango acebolado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão
	Aipim cozido	Creme de milho	Polenta cremosa	Purê de batata	Macarrão ao alho e óleo
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Sanduíche com queijo e salada	Pizza de queijo / Milho	Bolacha Salgada	Macarrão com carne moída	Cereal / Bolacha Salgada
			Bolo Mesclado Integral		
Suco de frutas	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Leite	
<b>*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional*</b>					

MÊS:	JUNHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	22/jun	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com geleia / manteiga	Pipoca	Pão de queijo	Sanduíche pizza	Cookies (caseiro) de aveia e cacau
		Bolo de chocolate			
	Chá	Suco de frutas	Vitamina de frutas	Suco de frutas	Bebida láctea
ALMOÇO	Filé de frango grelhado	Estrogonoffe de carne	Frango xadrez	Omelete colorida	Bolinho de carne moída assado
	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão ao alho e óleo	Batata Palha	Macarrão	Escondidinho de carne	Macarrão integral ao molho sugo
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Pãozinho com carne moída / Tomate	Pipoca	Sopa de frango, arroz e legumes / Torrada	Pão caseiro de cenoura com manteiga / Geleia	Pão de queijo e Bolacha Salgada
		Bolo de chocolate			
Chá	Suco de frutas	Suco de frutas	Chá	Bebida Láctea	

**\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\***