



MÊS:	JUNHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	01/jun	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Rosquinha de Polvilho	Bolo de laranja com aveia (sem açúcar)	Pão caseiro integral com manteiga		
	Vitamina de frutas	Chá	Suco natural de fruta		
ALMOÇO	Carne moída ensopada	Filé de frango grelhado	Íscas de carne acebolada		
	Arroz	Arroz integral	Arroz		
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Polenta cremosa	Macarrão ao alho e óleo	Purê de batata		
	Saladas	Saladas	Saladas		
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação		
JANTINHA	Chá	Suco natural de frutas	Suco natural de frutas		
	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão	Sopa de carne, arroz e legumes		

MÊS:	JUNHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	08/jun	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com requeijão	Sanduíche de forno com queijo	Pão de queijo	Bolo de cenoura integral (sem açúcar)	Pãozinho com omelete
	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Chá	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Ovo mexido	Íscas de carne ao molho madeira	Estrogonoffe de frango	Bolo de carne moída assado	Frango ensopado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Risoto de frango	Batata doce	Purê de batata	Macarrão integral ao molho sugo	Polenta cremosa
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de fruta	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá
	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de frango, macarrão e legumes	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão	Sopa de frango, arroz e legumes
<b>*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional*</b>					

MÊS:	JUNHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	15/jun	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Pão caseiro de cenoura com manteiga	Pão de queijo Bolo de cacau (sem açúcar)	Pizza de queijo	Pão pullmann integral com queijo
	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Chá
	Carne de panela com legumes	Frango assado	Carne moída ensopada com batatas	Peixe à milanesa	Íscas de frango acebolado
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Aipim cozido	Creme de milho	Polenta cremosa	Purê de batata	Macarrão ao alho e óleo
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
JANTINHA	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Vitamina de frutas
	Sopa de carne, arroz e legumes	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Pão de queijo Bolo de cacau (sem açúcar)	Macarrão carne moída com legumes e salada	Sopa de frango, macarrão e legumes

**\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\***

MÊS:	JUNHO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	22/jun	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga	Bolo de cacau sem açúcar	Pão de queijo	Pão pullmann integral com queijo	Cookies (caseiro) de aveia e cacau
	Chá	Suco natural de fruta	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá
ALMOÇO	Filé de frango grelhado	Estrogonoffe de carne	Frango xadrez	Omelete colorida	Bolinho de carne moída assado
	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão ao alho e óleo	Purê de batata	Macarrão	Escondidinho de carne	Macarrão integral ao molho sugo
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta
	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de carne, macarrão e legumes	Sopa de frango, arroz e legumes	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão

**\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\***