

Colégio **Menino Jesus** **CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL** 

MÊS:	ABRIL	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Cereal	Sanduíche pizza	Pão de queijo	Bolo de laranja com aveia / Bolacha Salgada	Pãozinho com omelete
	Leite	Suco de frutas	Chá	Achocolatado	Suco de frutas
ALMOÇO	Ovo mexido	Carne moída ensopada com batatas	Estrogonoffe de frango	Íscas de carne ao molho madeira	Frango assado
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	Feijão
	Risoto de frango	Macarrão	Batata palha	Batata doce	Creme de milho
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Sanduíche com queijo e salada	Torta salgada de frango	Rosquinha de Polvilho	Pão com hambúrguer e salada	Pão caseiro integral com manteiga / Geleia
			Bolo de laranja com aveia		
	Chá gelado	Suco de frutas	Vitamina de frutas	Suco de frutas	Chá gelado

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	ABRIL	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com requeijão	Pão caseiro integral com manteiga / Geleia	Rosquinha de polvilho	Sanduíche de forno com queijo	Cookies (caseiro) de aveia e cacau
			Bolo mesclado integral		
	Chá	Suco de frutas	Achocolatado	Suco de frutas	Bebida láctea
ALMOÇO	Carne de panela com legumes	Frango xadrez	Peixe à milanesa	Bolinho de carne moída assado	Íscas de frango acebolado
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Polenta cremosa	Macarrão	Purê de batata	Macarrão integral ao molho sugo	Batatinha assada com ervas
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Sanduíche Pizza	Bolacha Salgada	Macarrão com carne moída	Pão de queijo e Bolacha Salgada	Pãozinho com omelete
		Bolo mesclado integral			
Suco de frutas	Chá gelado	Suco de frutas	Bebida Láctea	Suco de frutas	
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	ABRIL	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944				
DATA	20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr		
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta		
			Cereal	Rosquinha de polvilho	Sanduíche pizza		
				Bolo de banana, cacau e aveia			
Leite			Achocolatado	Suco de frutas			
ALMOÇO			RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Omelete colorida	Estrogonoffe de carne	Filé de frango grelhado
					Arroz	Arroz	Arroz integral
					Feijão	Feijão	Feijão
					Escondidinho de carne	Batata Palha	Macarrão ao alho e óleo
					Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE					RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Fruta da estação
	Rosquinha de polvilho	Pãozinho com carne moída / Tomate					Pão caseiro de cenoura com manteiga / Geleia
	Bolo de banana, cacau e aveia						
	Achocolatado	Suco de frutas					Chá
	Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional						

MÊS:	ABRIL	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	27/abr	28/abr	29/abr	30/abr	01/mai
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
	Pãozinho com requeijão	Pipoca	Pão caseiro de cenoura com manteiga / Geleia	Pizza de queijo	
		Bolo de chocolate			
	Chá	Suco de frutas	Suco de frutas	Suco de frutas	
ALMOÇO	Carne moída ensopada com batatas	Frango assado	Íscas de carne acebolada	Filé de frango empanado	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral	
	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	Feijão	
	Polenta cremosa	Creme de milho	Purê de batata	Macarrão ao alho e óleo	
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	
	Sanduíche com queijo e salada	Pipoca	Pizza de queijo / Milho	Cereal / Bolacha Salgada	
		Bolo de chocolate			
	Suco de frutas	Suco de frutas	Suco de frutas	Leite	
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					