



MÊS:	ABRIL	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Sanduíche de forno com queijo	Pão de queijo	Bolo de laranja com aveia (sem açúcar)	Pãozinho com omelete
	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá	Chá	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Ovo mexido	Carne moída ensopada com batatas	Estrogonoffe de frango	Íscas de carne ao molho madeira	Frango assado
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Risoto de frango	Macarrão	Purê de batata	Batata doce	Creme de milho
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de fruta	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá
	Sopa de frango, macarrão e legumes	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de carne, macarrão e legumes	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão

MÊS:	ABRIL	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com requeijão	Pão Pullmann integral com queijo	Bolo de cacau (sem açúcar)	Pão pullmann integral com queijo	Cookies (caseiro) de aveia e cacau
	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Vitamina de frutas
ALMOÇO	Carne de panela com legumes	Frango xadrez	Peixe à milanesa	Bolinho de carne moída assado	Íscas de frango acebolado
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Polenta cremosa	Macarrão	Purê de batata	Macarrão integral ao molho sugo	Batatinha assada com ervas
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Suco natural de frutas	Chá	Suco natural de frutas	Chá	Suco natural de frutas
	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão	Sopa de frango, arroz e legumes	Macarrão, carne moída com legumes e salada	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão	Sopa de frango, macarrão e legumes

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	ABRIL	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta
			Rosquinha de Polvilho	Bolo de banana, cacau e aveia (sem açúcar)	Pão pullmann integral com queijo
			Vitamina de frutas	Chá	Suco natural de fruta
ALMOÇO			Omelete colorida	Estrogonoffe de carne	Filé de frango grelhado
			Arroz	Arroz	Arroz integral
			Feijão	Feijão	Feijão
			Escondidinho de carne	Purê de batata	Macarrão ao alho e óleo
			Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA			Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
JANTINHA			Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá
	Sopa de carne, arroz e legumes	Macarrão, carne moída com legumes e salada	Sopa de frango, macarrão e legumes		
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	ABRIL	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	27/abr	28/abr	29/abr	30/abr	01/mai
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
	Pãozinho com requeijão	Bolo de cacau sem açúcar	Pão caseiro de cenoura com manteiga	Pizza de queijo	
	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	
ALMOÇO	Carne moída ensopada com batatas	Frango assado	Íscas de carne acebolada	Filé de frango empanado	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Polenta cremosa	Creme de milho	Purê de batata	Macarrão ao alho e óleo	
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	
JANTINHA	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	
	Macarrão, carne moída com legumes e salada	Sopa de frango, macarrão e legumes	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão	Sopa de frango, arroz e legumes	
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					