



MÊS:	MARÇO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	02/mar	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Pãozinho com omelete	Pão de queijo	Bolo de cenoura integral (sem açúcar)	Sanduíche de forno com queijo
	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá	Chá	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Carne de panela com legumes	Frango xadrez	Omelete colorida	Estrogonoffe de frango	Bolo de carne assado
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Polenta cremosa	Macarrão	Escondidinho de carne	Purê de batata	Macarrão integral ao molho sugo
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Suco natural de fruta	Chá	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá
	Sopa de carne, macarrão e legumes	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Arroz, carne moída com legumes, salada e Feijão	Sopa de frango, macarrão e legumes	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	MARÇO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	09/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga	Pão Pullmann integral com queijo	Bolo de cacau (sem açúcar)	Pãozinho com requeijão	Torta salgada de frango
	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Carne moída refogada	Frango assado	Íscas de carne ao molho madeira	Peixe à milanesa	Íscas de frango acebolado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão	Creme de milho	Batata doce	Purê de batata	Macarrão integral ao molho sugo
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Suco natural de frutas	Chá	Suco natural de frutas	Chá	Suco natural de frutas
	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão	Sopa de frango, arroz e legumes	Macarrão, carne moída com legumes e salada	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão	Sopa de frango, macarrão e legumes
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	MARÇO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Pão pullmann integral com queijo	Pãozinho com omelete	Cookies (caseiro) de aveia e cacau	Pão caseiro de cenoura com manteiga
	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Vitamina de frutas	Chá
ALMOÇO	Ovo mexido	Filé de frango grelhado	Estrogonoffe de carne	Frango ensopado	Bolo de carne moída assado
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Risoto de frango	Macarrão ao alho e óleo	Purê de batata	Polenta cremosa	Macarrão integral ao molho sugo
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta
	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de frango com macarrão e legumes	Sopa de carne, arroz e legumes	Macarrão, carne moída com legumes e salada	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	MARÇO	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga	Rosquinha de Polvilho	Sanduíche de Forno com Queijo (integral)	Bolo de banana, cacau e aveia (sem açúcar)	Pizza de queijo
	Chá	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Carne moída ensopada com batatas	Filé de frango empanado	Omelete colorida	Íscas de carne acebolada	Frango assado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Polenta cremosa	Macarrão ao alho e óleo	Purê de batata	Batatinhada assada com ervas	Creme de milho
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Suco natural de fruta	Chá	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta
	Macarrão, carne moída com legumes e salada	Sopa de frango, macarrão e legumes	Polenta, carne moída com legumes, salada e Feijão	Sopa de carne, macarrão e legumes	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	MARÇO/ABRIL	2026	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	30/mar	31/mar	01/abr	02/abr	03/abr
SEMANA 05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
	Rosquinha de Polvilho	Bolo de cacau sem açúcar	Pão de queijo	Pãozinho com omelete	
	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Chá	
ALMOÇO	Carne moída refogada	Frango ensopado	Carne de panela com legumes	Íscas de frango acebolado	
	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Macarrão	Aipim cozido	Polenta	Macarrão integral ao molho sugo	
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	
JANTINHA	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Vitamina de frutas	
	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão	Sopa de frango, macarrão e legumes	Macarrão, carne moída com legumes e salada	Sopa de frango, arroz e legumes	
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					