

Colégio Menino Jesus

CARDÁPIO JARDIM 1 AO JARDIM 3



MÊS:	DEZEMBRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga / Geleia	Pipoca Bolo de chocolate	Torta salgada de frango	Pãozinho com queijo	Pão caseiro de cenoura com manteiga / geleia
	Chá	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Chá
	Carne moída refogada	Carne de panela com legumes	Filé de frango empanado	Ovo mexido	Frango ensopado
	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz
ALMOÇO	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão	Polenta cremosa	Macarrão ao alho e óleo	Escondidinho de carne	Aipim cozido
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Pão de queijo	Pipoca Bolo de chocolate	Sanduíche natural de frango	Sopa de frango, macarrão e legumes / Torrada	Sanduíche pizza (pão integral)
LANCHE DA TARDE	Bebida Láctea	Suco de frutas	Suco de frutas	Suco de frutas	Suco de frutas

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	DEZEMBRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	08/dez	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Cereal	Sanduíche Pizza	Pão de queijo	Pão caseiro integral com manteiga / geleia	Rosquinha de Polvilho
	Leite	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Bolo mesclado integral
	Estrogonoffe de carne	Íscas de frango acebolado	Bolinho de carne moída assado	Frango assado	Frango Xadrez
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
ALMOÇO	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão / Farofa	Feijão
	Batata Palha	Purê de batata	Macarrão integral ao sugo	Creme de milho	Macarrão
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Sanduíche com queijo e salada	Macarrão com carne moída	Pão caseiro de cenoura com manteiga / Geleia	Bolacha Salgada	Pãozinho com omelete
LANCHE DA TARDE	Suco de frutas	Suco de frutas	Chá	Achocolatado	

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	DEZEMBRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944			
DATA	15/dez	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez	
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Rosquinha de Polvilho	INÍCIO DAS FÉRIAS ESCOLARES	
	Pãozinho com manteiga / Geleia	Sanduíche de forno com queijo	Bolo de laranja com aveia			
	Chá	Suco de frutas	Achocolatado			
	Carne moída ensopada com batatas	Estrogonoffe de frango	Omelete colorida			
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	FÉRIAS ESCOLARES		
	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão			
	Polenta cremosa	Batata Palha	Risoto de frango			
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)			
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação			
HORA DA FRUTINHA						
	Cereal / Bolacha Salgada	Pão caseiro de cenoura com manteiga / Geleia	Cookies (caseiro) de cacau / Bolacha Salgada			
LANCHE DA TARDE	Leite	Chá	Suco de frutas			

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional