



MÊS:	DEZEMBRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga	Bolo de cacau (sem açúcar)	Torta salgada de frango	Pãozinho com queijo	Pão caseiro de cenoura com manteiga
	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Chá
ALMOÇO	Carne moída refogada	Carne de panela com legumes	Filé de frango empanado	Ovo mexido	Frango ensopado
	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão	Polenta cremosa	Macarrão ao alho e óleo	Escondidinho de carne	Aipim cozido
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de frutas	Suco natural de frutas	Chá	Suco natural de frutas
	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão	Sopa de carne, macarrão e legumes	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de frango, macarrão e legumes	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão

**\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\***

MÊS:	DEZEMBRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	08/dez	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Pão de sanduíche integral com queijo	Pão de queijo	Pão caseiro integral com manteiga	Bolo de cacau integral (sem açúcar)
	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Chá
ALMOÇO	Estrogonoffe de carne	Íscas de frango acebolado	Bolinho de carne moída assado	Frango assado	Frango Xadrez
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão	Purê de batata	Macarrão integral ao sugo	Creme de milho	Macarrão
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Chá	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta
	Sopa de carne, macarrão e legumes	Macarrão com carne moída e Salada	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão	Sopa de frango, macarrão e legumes	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão
*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional*					

MÊS:	DEZEMBRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944				
DATA	15/dez	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez		
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	INÍCIO DAS FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES		
	Pãozinho com manteiga	Sanduíche de forno com queijo	Bolo de laranja com aveia (sem açúcar)				
	Chá	Suco natural de fruta	Chá				
ALMOÇO	Carne moída ensopada com batatas	Estrogonoffe de frango	Omelete colorida				
	Arroz	Arroz	Arroz				
	Feijão	Feijão	Feijão				
	Polenta cremosa	Macarrão	Risoto de frango				
	Saladas	Saladas	Saladas				
HORA DA FRUTINHA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação				
JANTINHA	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta				
	Macarrão, carne moída com legumes e salada	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão	Sopa de frango, macarrão e legumes				
*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional*							