

MÊS:	OUTUBRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga / Geleia	Sanduíche de forno com queijo (pão integral)	Pão de queijo	Pãozinho com patê de frango	Pipoca
					Bolo Formigueiro
	Chá	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Suco de frutas
ALMOÇO	Estrogonoffe de carne	Íscas de frango acebolado	Peixe à milanesa	Frango ensopado	Bolo de carne assado
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Batata Palha	Macarrão ao alho e óleo	Purê de batata	Polenta cremosa	Macarrão integral ao sugo
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
LANCHE DA TARDE	Cereal / Bolacha Salgada	Pão caseiro integral com manteiga / Geleia	Sopa de frango, macarrão e legumes / Torrada	Sanduíche pizza (pão integral)	Pipoca
					Bolo Formigueiro
	Leite	Chá	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas

MÊS:	OUTUBRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	NÃO HAVERÁ AULA E NEM PLANTÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
		Cereal	Sanduíche Pizza	Rosquinha de Polvilho	Pão caseiro integral com manteiga / geleia
				Bolo de cenoura integral	
		Leite	Suco de frutas	Achocolatado	Suco de frutas
ALMOÇO		Ovo mexido	Filé de frango empanado	Carne de panela com legumes	Frango assado
		Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão / Farofa	Feijão
		Risoto de frango	Macarrão ao alho e óleo	Polenta cremosa	Creme de milho
		Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
HORA DA FRUTINHA		Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
LANCHE DA TARDE		Pãozinho com queijo e salada	Bolacha Salgada	Pizza de queijo / Milho	Sanduíche natural de frango
			Bolo de cenoura integral		
		Suco de frutas	Achocolatado	Suco de frutas	Chá
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	OUTUBRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga / Geleia	Sanduíche de forno com queijo (pão integral)	Pãozinho com omelete	Rosquinha de Polvilho	Bolacha salgada
				Bolo de laranja com aveia	Cookies integrais de cacau (caseiro)
	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Achocolatado	Bebida Láctea
ALMOÇO	Filé de frango grelhado	Íscas de carne acebolada	Frango xadrez	Carne moída ensopada com batata	Frango ensopado
	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão integral ao sugo	Batatinha assada	Macarrão	Polenta cremosa	Aipim cozido
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
HORA DA FRUTINHA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
LANCHE DA TARDE	Sanduíche pizza (pão integral)	Pãozinho com carne moída	Rosquinha de Polvilho	Pão de queijo	Pão caseiro de cenoura com manteiga / Geleia
			Bolo de laranja com aveia		
	Chá	Suco de frutas	Chá	Bebida Láctea	Chá
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	OUTUBRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Cereal	Pipoca	Pãozinho com requeijão	Pão caseiro de cenoura com manteiga / geleia	Rosquinha de polvilho
		Bolo de chocolate			Bolo de maçã, aveia e canela
	Leite	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Achocolatado
ALMOÇO	Carne moída refogada	Estrogonoffe de frango	Íscas de carne ao molho madeira	Omelete colorida	Frango assado
	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão	Batata Palha	Polenta	Escondidinho de carne	Creme de milho
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
LANCHE DA TARDE	Sanduíche com queijo e salada	Pipoca	Pão com hambúrguer e salada	Macarrão com carne moída	Pãozinho com omelete
		Bolo de chocolate			
	Chá	Suco de frutas	Suco de frutas	Suco de frutas	Chá
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					