



MÊS:	OUTUBRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga	Sanduíche de forno com queijo (pão integral)	Pão de queijo	Pãozinho com patê de frango	Bolo Formigueiro (sem açúcar)
	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Estrogonoffe de carne	Íscas de frango acebolado	Peixe à milanesa	Frango ensopado	Bolo de carne assado
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Purê de batata	Macarrão ao alho e óleo	Purê de batata	Polenta cremosa	Macarrão integral ao sugo
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Suco natural de frutas	Chá	Suco natural de frutas	Chá	Suco natural de frutas
	Sopa de carne, macarrão e legumes	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de frango, macarrão e legumes	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Polenta, carne moída com legumes, salada e Feijão

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	OUTUBRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	NÃO HAVERÁ AULA E NEM PLANTÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
		Rosquinha de Polvilho	Pão de sanduíche integral com queijo	Bolo de cenoura integral (sem açúcar)	Pão caseiro integral com manteiga
		Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta
ALMOÇO		Ovo mexido	Filé de frango empanado	Carne de panela com legumes	Frango assado
		Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Risoto de frango	Macarrão ao alho e óleo	Polenta cremosa	Creme de milho
		Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA		Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA		Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Chá
		Sopa de frango, macarrão e legumes	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de carne, macarrão e legumes	Polenta cremosa, frango ensopado com legumes e salada
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	OUTUBRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga	Sanduíche de forno com queijo (pão integral)	Pãozinho com omelete	Bolo de laranja com aveia (sem açúcar)	Cookies integrais de cacau (caseiro)
	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Filé de frango grelhado	Íscas de carne acebolada	Frango xadrez	Carne moída ensopada com batata	Frango ensopado
	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão integral ao sugo	Batatinha assada	Macarrão	Polenta cremosa	Aipim cozido
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Chá
	Sopa de frango, arroz e legumes	Macarrão, carne moída com legumes e salada	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão	Polenta, carne moída com legumes, Feijão e salada	Sopa de frango, macarrão e legumes
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	OUTUBRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Bolo de cacau (sem açúcar)	Pãozinho com requeijão	Pão caseiro de cenoura com manteiga	Bolo de maçã, aveia e canela (sem açúcar)
	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Chá
ALMOÇO	Carne moída refogada	Estrogonoffe de frango	Íscas de carne ao molho madeira	Omelete colorida	Frango assado
	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão	Purê de batata	Polenta	Escondidinho de carne	Creme de milho
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Chá
	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão	Arroz, frango com legumes, salada e Feijão	Sopa de carne, macarrão e legumes	Macarrão, carne moída com legumes e salada	Sopa de frango, macarrão e legumes
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					