

Colégio **Menino Jesus** **CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL** 

MÊS:	MAIO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga	Sanduíche Pizza	Pão de queijo	Pãozinho com mortadela de frango	Rosquinha de polvilho Bolo de cenoura integral
	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Suco de frutas	Achocolatado
ALMOÇO	Carne de panela com legumes	Frango xadrez	Peixe à milanesa	Frango assado	Bolo de carne moída gratinado com queijo e batata
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Polenta cremosa	Macarrão	Purê de batata	Creme de milho	Macarrão ao alho e óleo
Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Pãozinho com mortadela de frango e tomate	Macarrão com carne moída	Pão caseiro de cenoura com manteiga / Geleia	Rosquinha de polvilho Bolo de cenoura integral	Pão com omelete
	Chá	Suco de frutas	Chá da Horta da Tia Lena	Achocolatado	Suco de frutas

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	MAIO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Cereal	Pãozinho com patê de frango	Rosquinha de polvilho	Bisnaguinha caseira com manteiga	Misto quente (pão de sanduíche integral)
			Bolo de banana, aveia e cacau		
	Leite	Suco de frutas	Achocolatado	Chá	Suco de frutas
ALMOÇO	Filé de frango grelhado	Estrogonoffe de carne	Íscas de frango acebolado	Omelete colorida	Frango ensopado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão integral ao sugo	Batata Palha	Batata doce assada	Escondidinho de carne	Aipim cozido
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Sanduíche pizza (pão integral)	Bolacha salgada	Sopa de frango, macarrão e legumes / Torrada	Pão com hambúrguer e salada	Cereal / Bolacha Salgada
		Bolo de banana, cacau e aveia			
Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Suco de frutas	Leite	

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	MAIO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	REUNIÃO PEDAGÓGICA - NÃO HAVERÁ AULA E NEM PLANTÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
		Pãozinho com manteiga	Sanduíche pizza	Rosquinha de polvilho	Bolacha salgada
				Bolo de laranja com aveia	Cookies integrais de cacau (caseiro)
Chá		Suco de frutas	Achocolatado	Bebida Láctea	
ALMOÇO		Carne moída ensopada com batatas	Filé de frango empanado	Íscas de carne acebolada	Frango assado
		Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz
		Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	Feijão
		Polenta cremosa	Macarrão ao alho e óleo	Purê de batata	Creme de milho
		Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
		Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
LANCHE DA TARDE	Pão caseiro com manteiga / Geleia	Bolo de laranja com aveia	Pão de queijo	Sanduíche com queijo e salada	
		Rosquinha de polvilho			
	Suco de frutas	Chá	Bebida Láctea	Chá	

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	MAIO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Cereal	Pipoca	Pãozinho com omelete	Pão caseiro de cenoura com manteiga / geleia	Rosquinha de polvilho
		Bolo de chocolate			Bolo de maçã, aveia e canela
	Leite	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Achocolatado
ALMOÇO	Ovo mexido	Íscas de carne ao molho madeira	Frango ensopado	Bolinho de carne assado	Estrogonoffe de frango
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz
	Feijão	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	Feijão
	Risoto de frango	Batatinha assada com ervas	Polenta cremosa	Macarrão ao alho e óleo	Batata Palha
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Pãozinho com mortadela de frango e salada	Pipoca	Sopa de frango, arroz e legumes / Torrada	Pizza de queijo / Milho	Misto frio
		Bolo de chocolate			
Suco de frutas	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Chá	

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional