



MÊS:	MAIO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga	Pão de sanduíche integral com queijo	Pão de queijo	Pãozinho com queijo	Bolo de cenoura integral (sem açúcar)
	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Chá
ALMOÇO	Carne de panela com legumes	Frango xadrez	Peixe à milanesa	Frango assado	Bolo de carne moída gratinado com queijo e batata
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Polenta cremosa	Macarrão	Purê de batata	Creme de milho	Macarrão ao alho e óleo
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de fruta	Chá da Horta da Tia Lena	Chá	Suco natural de fruta
	Sopa de carne, arroz e legumes	Macarrão, carne moída com legumes e salada	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão	Arroz, frango com legumes, salada e Feijão	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão

MÊS:	MAIO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Pãozinho com patê de frango	Bolo de cacau integral (sem açúcar)	Bisnaguinha caseira com manteiga	Pão de sanduíche integral com queijo
	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá	Chá	Suco natural de fruta
	Filé de frango grelhado	Estrogonoffe de carne	Íscas de frango acebolado	Omelete colorida	Frango ensopado
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão integral ao sugo	Purê de batata e abóbora	Batata doce assada	Escondidinho de carne	Aipim cozido
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Suco natural de frutas	Chá	Suco natural de frutas	Suco natural de frutas	Chá
	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de carne, macarrão e legumes	Sopa de frango, macarrão e legumes	Macarrão, carne moída com legumes e salada	Polenta, frango ensopado com legumes, salada e Feijão

**\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\***

MÊS:	MAIO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	REUNIÃO PEDAGÓGICA - NÃO HAVERÁ AULA E NEM PLANTÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
		Pãozinho com manteiga	Pão de sanduíche integral com queijo	Bolo de laranja com aveia (sem açúcar)	Cookies integrais de cacau (caseiro)
		Chá	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta
ALMOÇO		Carne moída ensopada com batatas	Filé de frango empanado	Íscas de carne acebolada	Frango assado
		Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Polenta cremosa	Macarrão ao alho e óleo	Purê de batata	Creme de milho
		Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA		Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
JANTINHA		Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Chá
	Macarrão, carne moída com legumes e salada	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de carne, macarrão e legumes	Sopa de frango, macarrão e legumes	

**\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\***

MÊS:	MAIO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Bolo de cacau (sem açúcar)	Pãozinho com omelete	Pão caseiro de cenoura com manteiga	Bolo de maçã, aveia e canela (sem açúcar)
	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Chá
ALMOÇO	Ovo mexido	Íscas de carne ao molho madeira	Frango ensopado	Bolinho de carne assado	Estrogonoffe de frango
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Risoto de frango	Batatinha assada com ervas	Polenta cremosa	Macarrão ao alho e óleo	Purê de batata
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Chá
	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de carne, macarrão e legumes	Sopa de frango, arroz e legumes	Polenta cremosa, carne moída com legumes e salada	Sopa de frango, macarrão e legumes
<b>*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional*</b>					