



MÊS:	ABRIL	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	31/mar	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	<b>Cereal</b>	Sanduíche Pizza	Pão de queijo	<b>Pãozinho</b> com omelete	Rosquinha de polvilho
	Leite	Chá	Suco de frutas	Suco de frutas	Achocolatado
ALMOÇO	Carne de panela com legumes	Íscas de frango acebolado	Peixe à milanesa	Frango ensopado	Bolo de carne moída gratinado com queijo e batata
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Polenta cremosa	Macarrão integral ao sugo	Purê de batata *Opção sem lactose	Aipim cozido	Macarrão ao alho e óleo
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Sanduíche com <b>queijo</b> e salada	Sopa de frango, macarrão e legumes / <b>Torrada</b>	Pão caseiro com <b>manteiga</b> / Geleia	Rosquinha de polvilho Bolo de cenoura integral	Sanduíche natural de <b>frango</b>
	Chá	Suco de frutas	Chá da Horta da Tia Lena	Achocolatado	Suco de frutas

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

MÊS:	ABRIL	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga	Pãozinho com patê de frango	Rosquinha de polvilho Bolo mesclado integral	Bisnaguinha caseira com manteiga	Misto quente (pão de sanduíche integral)
	Suco de frutas	Chá	Achocolatado	Chá	Suco de frutas
ALMOÇO	Filé de frango grelhado	Estrogonoffe de carne *Opção sem lactose	Frango xadrez	Carne moída ensopada com batatas	Frango assado
	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão integral ao sugo	Batata Palha	Macarrão	Polenta cremosa	Creme de milho *Opção sem lactose
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Pãozinho com mortadela de frango e tomate	Bolacha salgada Bolo mesclado integral	Sanduíche pizza (pão integral)	Pão com hambúrguer e salada	Cereal / Bolacha Salgada
	Chá da Horta da Tia Lena	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Leite

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\*

MÊS:	ABRIL	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
	Cereal	Pãozinho com mortadela de frango	Rosquinha de polvilho Bolo de cenoura	Pãozinho com manteiga / Geleia	
	Leite	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	
ALMOÇO	Carne moída refogada	Frango ensopado	Íscas de carne acebolada	Filé de frango empanado	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral	
	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	Feijão	
	Macarrão	Polenta cremosa	Purê de batata *Opção sem lactose	Macarrão ao alho e óleo	
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	
LANCHE DA TARDE	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	
	Sanduíche com queijo e salada	Macarrão com carne moída	Pão de queijo	Misto frio (pão de sanduíche integral)	
	Chá	Suco de frutas	Bebida Láctea	Chá	

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

**\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\***

MÊS:	ABRIL	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
		<b>Pãozinho</b> com manteiga	<b>Bolacha salgada</b>	<b>Bolacha Salgada</b>	Sanduíche de Forno com <b>Queijo (integral)</b>
		Chá	<b>Cookies integrais de cacau (caseiro)</b>	Bolo de laranja com aveia	Suco de frutas
ALMOÇO		Ovo mexido	<b>Bebida Láctea</b>	<b>Achocolatado</b>	Estrogonoffe de frango <b>*Opção sem lactose</b>
		Arroz	Frango assado	Bolinho de carne assado	Arroz
		Feijão	Arroz	Arroz integral	Feijão
		Risoto de frango	Feijão	Feijão	Batata Palha
		Saladas (5 tipos)	<b>Creme de milho</b>	Macarrão ao alho e óleo	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE		Fruta da Estação	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Fruta da Estação
	<b>Pãozinho</b> com mortadela de frango e salada	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	
		Rosquinha de Polvilho	<b>Pizza de queijo / Milho</b>	Pão caseiro com <b>manteiga</b> / Geleia	
	Bolo de laranja com aveia				
	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Chá	

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

**\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\***

MÊS:	ABRIL	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	28/abr	29/abr	30/abr	01/mai	02/mai
SEMANA 05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta
	Cereal	Pipoca	Misto quente		Pãozinho com manteiga
	Leite	Bolo de chocolate			Suco de frutas
ALMOÇO	Suco de frutas	Suco de frutas	Chá		Suco de frutas
	Filé de frango grelhado	Íscas de carne ao molho madeira	Frango ensopado		Omelete
	Arroz integral	Arroz	Arroz		Arroz
	Feijão	Feijão / Farofa	Feijão		Feijão
	Macarrão ao alho e óleo	Batatinha assada com ervas	Polenta		Escondidinho de carne *Opção sem lactose
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)		Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação		Fruta da Estação
	Sanduíche com queijo e salada	Pipoca	Sopa de frango, macarrão e legumes / Torrada	Sanduíche pizza (pão integral)	
	Chá	Bolo de chocolate	Suco de frutas	Chá	
	Suco de frutas	Suco de frutas	Suco de frutas		

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\*