

MÊS:	ABRIL	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	31/mar	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Cereal	Sanduíche Pizza	Pão de queijo	Pãozinho com omelete	Rosquinha de polvilho Bolo de cenoura integral
	Leite	Chá	Suco de frutas	Suco de frutas	Achocolatado
ALMOÇO	Carne de panela com legumes	Íscas de frango acebolado	Peixe à milanesa	Frango ensopado	Bolo de carne moída gratinado com queijo e batata
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Polenta cremosa	Macarrão integral ao sugo	Purê de batata	Aipim cozido	Macarrão ao alho e óleo
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Sanduíche com queijo e salada	Sopa de frango, macarrão e legumes / Torrada	Pão caseiro com manteiga / Geleia	Rosquinha de polvilho Bolo de cenoura integral	Sanduíche natural de frango
	Chá	Suco de frutas	Chá da Horta da Tia Lena	Achocolatado	Suco de frutas

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	ABRIL	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pãozinho com manteiga	Pãozinho com patê de frango	Rosquinha de polvilho	Bisnaguinha caseira com manteiga	Misto quente (pão de sanduíche integral)
			Bolo mesclado integral		
	Suco de frutas	Chá	Achocolatado	Chá	Suco de frutas
ALMOÇO	Filé de frango grelhado	Estrogonoffe de carne	Frango xadrez	Carne moída ensopada com batatas	Frango assado
	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão integral ao sugo	Batata Palha	Macarrão	Polenta cremosa	Creme de milho
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
	LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
Pãozinho com mortadela de frango e tomate		Bolacha salgada	Sanduíche pizza (pão integral)	Pão com hambúrguer e salada	Cereal / Bolacha Salgada
		Bolo mesclado integral			
Chá da Horta da Tia Lena		Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Leite
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	ABRIL	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
	Cereal	Pãozinho com mortadela de frango	Rosquinha de polvilho	Pãozinho com manteiga / Geleia	
			Bolo de cenoura		
	Leite	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	
ALMOÇO	Carne moída refogada	Frango ensopado	Íscas de carne acebolada	Filé de frango empanado	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral	
	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	Feijão	
	Macarrão	Polenta cremosa	Purê de batata	Macarrão ao alho e óleo	
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	
LANCHE DA TARDE	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	
	Sanduíche com queijo e salada	Macarrão com carne moída	Pão de queijo	Misto frio (pão de sanduíche integral)	
	Chá	Suco de frutas	Bebida Láctea	Chá	
Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional					

MÊS:	ABRIL	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
		Pãozinho com manteiga	Bolacha salgada	Bolacha Salgada	Sanduíche de Forno com Queijo (integral)
			Cookies integrais de cacau (caseiro)	Bolo de laranja com aveia	
		Chá	Bebida Láctea	Achocolatado	Suco de frutas
ALMOÇO		Ovo mexido	Frango assado	Bolinho de carne assado	Estrogonoffe de frango
		Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Risoto de frango	Creme de milho	Macarrão ao alho e óleo	Batata Palha
		Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE		Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Pãozinho com mortadela de frango e salada	Rosquinha de Polvilho	Pizza de queijo / Milho	Pão caseiro com manteiga / Geleia	
		Bolo de laranja com aveia			
	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Chá	

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	ABRIL	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	28/abr	29/abr	30/abr	01/mai	02/mai
SEMANA 05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta
	Cereal	Pipoca	Misto quente		Pãozinho com manteiga
		Bolo de chocolate			Suco de frutas
Leite	Suco de frutas	Chá	Omelete		
ALMOÇO	Filé de frango grelhado	Íscas de carne ao molho madeira	Frango ensopado		Arroz
	Arroz integral	Arroz	Arroz		Feijão
	Feijão	Feijão / Farofa	Feijão		Escondidinho de carne
	Macarrão ao alho e óleo	Batatinha assada com ervas	Polenta		Saladas (5 tipos)
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)		Fruta da Estação
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação		Sanduíche pizza (pão integral)
	Sanduíche com queijo e salada	Pipoca	Sopa de frango, macarrão e legumes / Torrada	Chá	
		Bolo de chocolate			
Chá	Suco de frutas	Suco de frutas			

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional