



| MÊS: | ABRIL | 2025 | Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944 | | |
|------------------|--------------------------------|--------------------------------------|---|--|---|
| DATA | 31/mar | 01/abr | 02/abr | 03/abr | 04/abr |
| SEMANA 01 | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| CAFÉ DA MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | Rosquinha de Polvilho | Pão de sanduíche integral com queijo | Pão de queijo | Pãozinho com omelete | Bolo de cenoura integral (sem açúcar) |
| | Vitamina de frutas | Chá | Suco natural de fruta | Suco natural de fruta | Chá |
| ALMOÇO | Carne de panela com legumes | Íscas de frango acebolado | Peixe à milanesa | Frango ensopado | Bolo de carne moída gratinado com queijo e batata |
| | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz integral |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Polenta cremosa | Macarrão integral ao sugo | Purê de batata | Aipim cozido | Macarrão ao alho e óleo |
| | Saladas | Saladas | Saladas | Saladas | Saladas |
| HORA DA FRUTINHA | Fruta da Estação | Fruta da Estação | Fruta da Estação | Fruta da Estação | Fruta da Estação |
| JANTINHA | Chá | Suco natural de fruta | Chá da Horta da Tia Lena | Suco natural de fruta | Suco natural de fruta |
| | Sopa de carne, arroz e legumes | Sopa de frango, macarrão e legumes | Arroz, ovo mexido, salada e Feijão | Arroz, frango com legumes, salada e Feijão | Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão |

| MÊS: | ABRIL | 2025 | Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944 | | |
|---|---|-----------------------------------|---|--|---|
| DATA | 07/abr | 08/abr | 09/abr | 10/abr | 11/abr |
| SEMANA 02 | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| CAFÉ DA MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | Pãozinho com manteiga | Pãozinho com patê de frango | Bolo de cacau integral (sem açúcar) | Bisnaguinha caseira com manteiga | Pão de sanduíche integral com queijo |
| | Suco natural de fruta | Chá | Suco natural de fruta | Chá | Suco natural de fruta |
| ALMOÇO | Filé de frango grelhado | Estrogonoffe de carne | Frango xadrez | Carne moída ensopada com batatas | Frango assado |
| | Arroz | Arroz | Arroz integral | Arroz | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Macarrão integral ao sugo | Purê de batata e abóbora | Macarrão | Polenta cremosa | Creme de milho |
| | Saladas | Saladas | Saladas | Saladas | Saladas |
| HORA DA FRUTINHA | Fruta da Estação | Fruta da Estação | Fruta da Estação | Fruta da Estação | Fruta da Estação |
| JANTINHA | Chá | Suco natural de frutas | Chá | Suco natural de frutas | Chá |
| | Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão | Sopa de carne, macarrão e legumes | Arroz, ovo mexido, salada e Feijão | Macarrão, carne moída com legumes, salada e Feijão | Polenta, frango ensopado com legumes, salada e Feijão |
| *Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional* | | | | | |

| MÊS: | ABRIL | 2025 | Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944 | | |
|------------------|---|--|---|---|---------|
| DATA | 14/abr | 15/abr | 16/abr | 17/abr | 18/abr |
| SEMANA 03 | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| CAFÉ DA MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | FERIADO |
| | Rosquinha de Polvilho | Pãozinho com queijo | Bolo de cenoura com calda de cacau | Pãozinho com manteiga | |
| | Vitamina de frutas | Suco natural de fruta | Chá | Suco natural de fruta | |
| ALMOÇO | Carne moída refogada | Frango ensopado | Íscas de carne acebolada | Filé de frango empanado | |
| | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz integral | |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | |
| | Macarrão | Polenta cremosa | Purê de batata | Macarrão ao alho e óleo | |
| | Saladas | Saladas | Saladas | Saladas | |
| HORA DA FRUTINHA | Fruta da estação | Fruta da estação | Fruta da estação | Fruta da estação | |
| JANTINHA | Chá | Suco natural de fruta | Suco natural de fruta | Chá | |
| | Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão | Macarrão, carne moída com legumes e salada | Sopa de carne, macarrão e legumes | Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão | |

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

| MÊS: | ABRIL | 2025 | Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944 | | |
|------------------|---------------------------------|---|---|------------------------------------|--|
| DATA | 21/abr | 22/abr | 23/abr | 24/abr | 25/abr |
| SEMANA 04 | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| CAFÉ DA MANHÃ | FERIADO | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | | Pãozinho com manteiga | Cookies integrais de cacau (caseiro) | Bolo de laranja (sem açúcar) | Sanduíche de Forno com Queijo (integral) |
| | | Chá | Suco natural de fruta | Chá | Suco natural de fruta |
| ALMOÇO | | Ovo mexido | Frango assado | Bolinho de carne assado | Estrogonoffe de frango |
| | | Arroz | Arroz | Arroz integral | Arroz |
| | | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | | Risoto de frango | Creme de milho | Macarrão ao alho e óleo | Purê de batata |
| | | Saladas | Saladas | Saladas | Saladas |
| HORA DA FRUTINHA | | Fruta da Estação | Fruta da Estação | Fruta da Estação | Fruta da Estação |
| JANTINHA | | Suco natural de fruta | Chá | Suco natural de fruta | Chá |
| | Sopa de frango, arroz e legumes | Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão | Macarrão, carne moída com legumes e salada | Sopa de frango, macarrão e legumes | |

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

| MÊS: | ABRIL | 2025 | Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944 | | |
|------------------|---|---------------------------------|---|---|-----------------------|
| DATA | 28/abr | 29/abr | 30/abr | 01/mai | 02/mai |
| SEMANA 05 | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| CAFÉ DA MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | FERIADO | Fruta |
| | Rosquinha de Polvilho | Bolo de cacau sem açúcar | Pão de sanduíche integral com queijo | | Pãozinho com manteiga |
| | Vitamina de frutas | Suco natural de fruta | Chá | | Suco natural de fruta |
| ALMOÇO | Filé de frango grelhado | Íscas de carne ao molho madeira | Frango ensopado | | Omelete |
| | Arroz integral | Arroz | Arroz | | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | | Feijão |
| | Macarrão ao alho e óleo | Batatinha assada com ervas | Polenta | | Escondidinho de carne |
| | Saladas | Saladas | Saladas | | Saladas |
| HORA DA FRUTINHA | Fruta da Estação | Fruta da Estação | Fruta da Estação | | Fruta da Estação |
| JANTINHA | Chá | Suco natural de fruta | Suco natural de fruta | | Chá |
| | Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão | Sopa de carne, arroz e legumes | Sopa de frango, macarrão e legumes | Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão | |

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional