



MÊS:	MARÇO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta
			<b>Cereal</b>	Bisnaguinha caseira com <b>manteiga</b>	Rosquinha de polvilho
<b>Leite</b>			Suco de frutas	<b>Achocolatado</b>	
Peixe à milanesa			Frango ensopado	Bolo de carne moída	
Arroz			Arroz	Arroz integral	
Feijão			Feijão	Feijão / Farofa	
<b>Purê de batata</b>			Polenta	Macarrão ao alho e óleo	
*Opção sem lactose					
Saladas (5 tipos)			Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	
Fruta da Estação			Fruta da Estação	Fruta da Estação	
<b>LANCHE DA TARDE</b>			Sanduíche com <b>queijo</b> e salada	Rosquinha de polvilho	<b>Sanduíche pizza (pão integral)</b>
				Bolo de cenoura integral	
			Suco de frutas	<b>Achocolatado</b>	Suco de frutas

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

MÊS:	MARÇO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	<b>Torrada</b> com <b>manteiga</b>	<b>Pãozinho</b> com omelete	<b>Pão de queijo</b>	Rosquinha de polvilho Bolo de laranja com aveia	<b>Sanduíche Pizza</b>
	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	<b>Achocolatado</b>	Suco de frutas
ALMOÇO	Filé de frango grelhado	<b>Estrogonofe de carne</b> *Opção sem lactose	Frango xadrez	Carne moída ensopada com batatas	Frango assado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão integral ao sugo	Batata Palha	Macarrão	Polenta cremosa	<b>Creme de milho</b>
Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	<b>Pãozinho</b> com mortadela de frango e tomate	<b>Torta de Bolacha</b> / <b>Torrada</b>	<b>Misto frio</b> ( <b>pão pulmann integral</b> )	<b>Pão</b> com hambúrguer e salada	Pão caseiro com <b>manteiga</b> / Geleia
	Chá da Horta da Tia Lena	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Chá

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\*

MÊS:	MARÇO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	<b>Cereal</b>	<b>Pãozinho</b> com mortadela de frango	<b>Misto frio</b> ( <b>pão pullmann integral</b> )	<b>Bolacha salgada</b>	Rosquinha de polvilho
	<b>Leite</b>	Suco de frutas	Chá	<b>Bebida Láctea</b>	<b>Achocolatado</b>
	Carne de panela com legumes	Filé de frango empanado	Frango ensopado	Omelete	Bolinho de carne assado
ALMOÇO	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Polenta cremosa	Macarrão ao alho e óleo	Aipim cozido	Suflê de legumes	Macarrão integral ao sugo
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	<b>Sanduíche pizza</b>	Macarrão com carne moída	<b>Pão de queijo</b> e <b>Bolacha Salgada</b>	Bolo de banana, aveia e cacau e Rosquinha de polvilho	<b>Sanduíche natural de frango</b>
	Chá	Suco de frutas	<b>Bebida Láctea</b>	Chá	Suco de frutas

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

**\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\***

MÊS:	MARÇO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Torrada com manteiga	Pipoca Bolo de chocolate	Sanduíche de Forno com Queijo (integral)	Pão caseiro de cenoura com requeijão	Bolo de maçã, aveia e canela e Bolacha Salgada
	Chá	Suco de frutas	Suco de frutas	Chá	Achocolatado
ALMOÇO	Carne moída refogada	Íscas de carne acebolada	Estrogonoffe de frango *Opção sem lactose	Frango assado	Ovo mexido
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão ao alho e óleo	Batatinhada assada com ervas	Batata Palha	Creme de milho *Opção sem lactose	Escondidinho de carne *Opção sem lactose
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Misto frio (pão de sanduíche integral)	Pipoca Bolo de chocolate	Pãozinho com mortadela de frango e salada	Pizza de queijo / Milho	Cereal / Bolacha Salgada
	Chá	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Leite

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\*