



| MÊS: | FEVEREIRO | 2025 | Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944 | | |
|-----------------|--------------------------------------|---|---|---|---------------------------------|
| DATA | 03/fev | 04/fev | 05/fev | 06/fev | 07/fev |
| SEMANA 01 | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| CAFÉ DA MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | Cereal | Pão caseiro com manteiga / Geleia | Bolo de cenoura integral / Bolacha Salgada | Pão de queijo | Misto quente |
| | Leite | Suco de frutas | Achocolatado | Suco de frutas | Chá |
| ALMOÇO | Ovo mexido | Íscas de carne ao molho madeira | Frango ensopado | Bolo de carne moída | Filé de frango grelhado |
| | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz integral | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão / Farofa | Feijão |
| | Risoto | Macarrão integral ao sugo | Polenta | Macarrão ao alho e óleo | Batata doce assada |
| | Saladas (5 tipos) | Saladas (5 tipos) | Saladas (5 tipos) | Saladas (5 tipos) | Saladas (5 tipos) |
| LANCHE DA TARDE | Fruta da Estação | Fruta da Estação | Fruta da Estação | Fruta da Estação | Fruta da Estação |
| | Sanduíche com queijo e salada | Rosquinha de polvilho Bolo de cenoura integral | Sanduíche Pizza | Pão caseiro integral com manteiga / Geleia | Cereal / Bolacha Salgada |
| | Suco de frutas | Chá | Suco de frutas | Chá | Leite |

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

| MÊS: | FEVEREIRO | 2025 | Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944 | | |
|-----------------|-----------------------------|---------------------------------------|---|---|--|
| DATA | 10/fev | 11/fev | 12/fev | 13/fev | 14/fev |
| SEMANA 02 | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| CAFÉ DA MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | Torrada com manteiga | Pãozinho com omelete | Pão caseiro de cenoura com manteiga / Geleia | Sanduíche Pizza | Rosquinha de polvilho |
| | Chá | Suco de frutas | Chá | Suco de frutas | Achocolatado |
| | Estrogonoffe de carne | Frango xadrez | Peixe à milanesa | Carne moída ensopada com batatas | Frango assado |
| ALMOÇO | *Opção sem lactose | | | | |
| | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Batata Palha | Macarrão | Purê de batata | Polenta cremosa | Creme de milho |
| | Saladas (5 tipos) | Saladas (5 tipos) | *Opção sem lactose Saladas (5 tipos) | Saladas (5 tipos) | *Opção sem lactose Saladas (5 tipos) |
| LANCHE DA TARDE | Fruta da Estação | Fruta da Estação | Fruta da Estação | Fruta da Estação | Fruta da Estação |
| | Misto frio | Torta de bolachas e/ou Torrada | Pão com hambúrguer e salada | Bolacha Salgada Bolo de laranja com aveia | Pãozinho com mortadela de frango e tomate |
| | Chá da Horta da Tia Lena | Suco de frutas | Suco de frutas | Achocolatado | Suco de frutas |

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

| MÊS: | FEVEREIRO | 2025 | Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944 | | |
|-------------------|------------------|---|---|---|---|
| DATA | 17/fev | 18/fev | 19/fev | 20/fev | 21/fev |
| SEMANA 03 | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| CAFÉ DA MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | Cereal | Pãozinho com mortadela de frango | Rosquinha de polvilho Bolo de banana, aveia e cacau | Misto frio (pão pullmann integral) | Bolacha salgada Cookies integrais de cacau (caseiro) |
| | Leite | Suco de frutas | Achocolatado | Suco de frutas | Bebida Láctea |
| | ALMOÇO | Carne de panela com legumes | Bolinho de carne assado | Frango ensopado | Omelete |
| Arroz | | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz integral |
| Feijão | | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| Polenta cremosa | | Macarrão integral ao sugo | Aipim cozido | Escondidinho de carne *Opção sem lactose | Macarrão ao alho e óleo |
| Saladas (5 tipos) | | Saladas (5 tipos) | Saladas (5 tipos) | Saladas (5 tipos) | Saladas (5 tipos) |
| LANCHE DA TARDE | Fruta da estação | Fruta da estação | Fruta da estação | Fruta da estação | Fruta da estação |
| | Sanduíche pizza | Bolo de banana, aveia e cacau e Rosquinha de polvilho | Pão de queijo e Bolacha Salgada | Pão caseiro com manteiga / Geleia | Sanduíche natural de frango |
| | Suco de frutas | Chá | Bebida Láctea | Chá | Suco de frutas |

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

| MÊS: | FEVEREIRO | 2025 | Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944 | | |
|-------------------|--|---|---|---|---|
| DATA | 24/fev | 25/fev | 26/fev | 27/fev | 28/fev |
| SEMANA 04 | SEGUNDA | TERÇA* | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| CAFÉ DA MANHÃ | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | Torrada com manteiga | Pipoca Bolo de chocolate | Sanduíche de Forno com Queijo (integral) | Pão caseiro de cenoura com requeijão | Bolo de maçã, aveia e canela e Bolacha Salgada |
| | Chá | Suco de frutas | Chá | Chá | Achocolatado |
| ALMOÇO | Carne moída refogada | Estrogonoffe de frango *Opção sem lactose | Íscas de carne acebolada | Filé de frango empanado | Frango assado |
| | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão / Farofa | Feijão | Feijão |
| | Macarrão | Batata Palha | Batatinhada assada com ervas | Macarrão ao alho e óleo | Creme de milho *Opção sem lactose |
| Saladas (5 tipos) | Saladas (5 tipos) | Saladas (5 tipos) | Saladas (5 tipos) | Saladas (5 tipos) | |
| LANCHE DA TARDE | Fruta da Estação | Fruta da Estação | Fruta da Estação | Fruta da Estação | Fruta da Estação |
| | Pãozinho com mortadela de frango e salada | Pipoca Bolo de chocolate | Pizza de queijo | Macarrão com carne moída | Misto frio (pão pullmann integral) |
| | Chá | Suco de frutas | Suco de frutas | Suco de frutas | Chá |

OBS: Os alimentos **grifados em amarelo** contém leite na composição.

Os alimentos **grifados em vermelho** podem conter traços de leite.