

MÊS:	FEVEREIRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Cereal	Pão caseiro com manteiga / Geleia	Bolo de cenoura integral / Bolacha Salgada	Pão de queijo	Misto quente
	Leite	Suco de frutas	Achocolatado	Suco de frutas	Chá
ALMOÇO	Ovo mexido	Íscas de carne ao molho madeira	Frango ensopado	Bolo de carne moída	Filé de frango grelhado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão / Farofa	Feijão
	Risoto	Macarrão integral ao sugo	Polenta	Macarrão ao alho e óleo	Batata doce assada
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Sanduíche com queijo e salada	Rosquinha de polvilho	Sanduíche Pizza	Pão caseiro integral com manteiga / Geleia	Cereal / Bolacha Salgada
		Bolo de cenoura integral			
	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Chá	Leite

MÊS:	FEVEREIRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Torrada com manteiga	Pãozinho com omelete	Pão caseiro de cenoura com manteiga / Geleia	Sanduíche Pizza	Rosquinha de polvilho Bolo de laranja com aveia
	Chá	Suco de frutas	Chá	Suco de frutas	Achocolatado
	Estrogonoffe de carne	Frango xadrez	Peixe à milanesa	Carne moída ensopada com batatas	Frango assado
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Batata Palha	Macarrão	Purê de batata	Polenta cremosa	Creme de milho
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
	Misto frio	Torta de bolachas e/ou Torrada	Pão com hambúrguer e salada	Bolacha Salgada Bolo de laranja com aveia	Pãozinho com mortadela de frango e tomate
	Chá da Horta da Tia Lena	Suco de frutas	Suco de frutas	Achocolatado	Suco de frutas

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	FEVEREIRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Cereal	Pãozinho com mortadela de frango	Rosquinha de polvilho	Misto frio (pão pullmann integral)	Bolacha salgada
			Bolo de banana, aveia e cacau		Cookies integrais de cacau (caseiro)
	Leite	Suco de frutas	Achocolatado	Suco de frutas	Bebida Láctea
	ALMOÇO	Carne de panela com legumes	Bolinho de carne assado	Frango ensopado	Omelete
Arroz		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
Feijão		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Polenta cremosa		Macarrão integral ao sugo	Aipim cozido	Escondidinho de carne	Macarrão ao alho e óleo
Saladas (5 tipos)		Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)
LANCHE DA TARDE	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Sanduíche pizza	Bolo de banana, aveia e cacau e Rosquinha de polvilho	Pão de queijo e Bolacha Salgada	Pão caseiro com manteiga / Geleia	Sanduíche natural de frango
	Suco de frutas	Chá	Bebida Láctea	Chá	Suco de frutas

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

MÊS:	FEVEREIRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944			
DATA	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev	
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA*	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Torrada com manteiga	Pipoca	Sanduíche de Forno com Queijo (integral)	Pão caseiro de cenoura com requeijão	Bolo de maçã, aveia e canela e Bolacha Salgada	
		Bolo de chocolate				
	Chá	Suco de frutas	Chá	Chá	Achocolatado	
ALMOÇO	Carne moída refogada	Estrogonoffe de frango	Íscas de carne acebolada	Filé de frango empanado	Frango assado	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão / Farofa	Feijão	Feijão	
	Macarrão	Batata Palha	Batatinhada assada com ervas	Macarrão ao alho e óleo	Creme de milho	
	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	Saladas (5 tipos)	
	LANCHE DA TARDE	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
		Pãozinho com mortadela de frango e salada	Pipoca	Pizza de queijo	Macarrão com carne moída	Misto frio (pão pullmann integral)
Bolo de chocolate						
Chá		Suco de frutas	Suco de frutas	Suco de frutas	Chá	

Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional

***25/02: Comemoração dos aniversariantes de Janeiro e Fevereiro**