



MÊS:	DEZEMBRO	2024	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Bolo de cacau (sem açúcar)	Pão Pullmann integral com queijo	Pãozinho com manteiga	Cookies de aveia e cacau (caseiro)
	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Chá
ALMOÇO	Omelete	Íscas de carne acebolada	Frango empanado	Bolinho de carne assado	Frango ensopado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Risoto	Batatinha assada com ervas	Purê de batata	Macarrão integral ao molho sugo	Polenta
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta
	Arroz papa com frango desfiado e legumes Caldo de feijão	Sopa de carne, macarrão e legumes	Arroz papa com frango desfiado e legumes Caldo de feijão	Polenta mole com carne moída e legumes Caldo de Feijão*	Sopa de frango, macarrão e legumes

MÊS:	MARÇO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Pãozinho com omelete	Pão de queijo	Bolo de laranja com aveia (sem açúcar)	Pão Pullmann (integral) com queijo
	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Filé de frango grelhado	Estrogonoffe de carne	Frango xadrez	Carne moída ensopada com batatas	Frango assado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão integral ao sugo	Purê de batata e abóbora	Macarrão	Polenta cremosa	Creme de milho
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de frutas	Chá	Suco natural de frutas	Chá
	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de frango, macarrão e legumes	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão	Macarrão, carne moída com legumes, salada e Feijão	Polenta, frango ensopado com legumes, salada e Feijão
<b>*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional*</b>					

MÊS:	MARÇO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Pãozinho com queijo	Pão pullmann integral com queijo	Cookies integrais de cacau (caseiro)	Bolo de banana, cacau e aveia (sem açúcar)
	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Chá
ALMOÇO	Carne de panela com legumes	Filé de frango empanado	Frango ensopado	Omelete	Bolinho de carne assado
	Arroz	Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Polenta cremosa	Macarrão ao alho e óleo	Aipim cozido	Suflê de legumes	Macarrão integral ao sugo
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta
	Sopa de carne, macarrão e legumes	Macarrão, carne moída com legumes e salada	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de arroz e legumes	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão

**\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\***

MÊS:	MARÇO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Bolo de cacau sem açúcar	Sanduíche de Forno com Queijo (integral)	Pão caseiro de cenoura com requeijão	Bolo de maçã, aveia e canela (sem açúcar)
	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Chá	Chá
ALMOÇO	Carne moída refogada	Íscas de carne acebolada	Estrogonoffe de frango	Frango assado	Ovo mexido
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão ao alho e óleo	Batatinhada assada com ervas	Purê de batata	Creme de milho	Escondidinho de carne
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta
	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão	Sopa de carne, arroz e legumes	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de frango, macarrão e legumes	Macarrão, carne moída com legumes e salada
<b>*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional*</b>					