



MÊS:	FEVEREIRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
SEMANA 01	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Pão caseiro com manteiga	Bolo de cenoura integral (sem açúcar)	Pão de queijo	Pão Pullmann integral com queijo
	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Chá
ALMOÇO	Ovo mexido	Íscas de carne ao molho madeira	Frango ensopado	Bolo de carne moída	Filé de frango grelhado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Risoto	Macarrão integral ao sugo	Polenta	Macarrão ao alho e óleo	Batata doce assada
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta
	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de carne, macarrão e legumes	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão	Sopa de frango, arroz e legumes

**\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\***

MÊS:	FEVEREIRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
SEMANA 02	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Pãozinho com omelete	Pão caseiro de cenoura com manteiga	Pão Pullmann (integral) com queijo	Bolo de laranja com aveia (sem açúcar)
	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Chá
ALMOÇO	Estrogonoffe de carne	Frango xadrez	Peixe à milanesa	Carne moída ensopada com batatas	Frango assado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Purê de batata e abóbora	Macarrão	Purê de batata	Polenta cremosa	Creme de milho
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de frutas	Suco natural de frutas	Chá	Suco natural de frutas
	Sopa de carne, arroz e legumes	Sopa de frango, macarrão e legumes	Arroz, ovo mexido, salada e Feijão	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão

**\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\***

MÊS:	FEVEREIRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
SEMANA 03	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Pãozinho com queijo	Bolo de banana, cacau e aveia (sem açúcar)	Pão pullmann integral com queijo	Cookies integrais de cacau (caseiro)
	Vitamina de frutas	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Chá
ALMOÇO	Carne de panela com legumes	Bolinho de carne assado	Frango ensopado	Omelete	Íscas de frango acebolado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Polenta cremosa	Macarrão integral ao sugo	Aipim cozido	Escondidinho de carne	Macarrão ao alho e óleo
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
JANTINHA	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Suco natural de fruta
	Sopa de carne, macarrão e legumes	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Macarrão, carne moída com legumes e salada	Sopa de frango com macarrão e legumes

**\*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional\***

MÊS:	FEVEREIRO	2025	Nutricionista responsável: Gabriele Klitzke Valtrich - CRN 10/SC 2944		
DATA	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
SEMANA 04	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Rosquinha de Polvilho	Bolo de cacau sem açúcar	Sanduíche de Forno com Queijo (integral)	Pão caseiro de cenoura com requeijão	Bolo de maçã, aveia e canela (sem açúcar)
	Chá	Suco natural de fruta	Chá	Chá	Suco natural de fruta
ALMOÇO	Carne moída refogada	Estrogonoffe de frango	Íscas de carne acebolada	Filé de frango empanado	Frango assado
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Macarrão	Purê de batata	Batatinhada assada com ervas	Macarrão ao alho e óleo	Creme de milho
	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
HORA DA FRUTINHA	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação
JANTINHA	Chá	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Suco natural de fruta	Chá
	Polenta cremosa, carne moída com legumes, salada e Feijão	Sopa de frango, arroz e legumes	Macarrão, carne moída com legumes e salada	Arroz, frango ensopado com legumes, salada e Feijão	Sopa de frango, macarrão e legumes
<b>*Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade operacional*</b>					